

DIMANCHE 24 MARS 2019

BIGREEN[®]

RANDO VTT EN PAYS DE GRASSE

20 km DÉCOUVERTE
Départ Le Tignet

30 km VIRADE **NEW**
Départ de Cabris

40 km CLASSIC
Départ de Saint-Vallier

45 km SPORT
Départ Col Ferrier

Ravitos
Repas
Assistance
technique
T-shirt offert



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La plus conviviale des randonnées VTT azuréennes depuis 1987

Le Bigreen, Rando VTT Nature en Pays de Grasse, véritable institution dans le paysage des sports nature est le rendez-vous de toutes celles et ceux qui goûtent un moment de partage, de sport et de convivialité.

4 parcours, 4 départs, pour tous les niveaux et toutes les envies !

Le Bigreen 2019 déroulera ses parcours à l'envie, au choix et au niveau de chacun, depuis le grand Pré de Saint-Vallier jusqu'à Grasse le 24 mars prochain.

Le mot d'ordre du Bigreen réside dans le caractère initiatique de la découverte des magnifiques sentiers que recèle le Pays de Grasse et de la richesse de la pratique du VTT.

Cette année, le Bigreen s'enrichit d'une nouvelle option baptisée « Virade » (30km, +450/-850) qui s'ajoutera aux versions « Sport » (45km, +700/-1600), « Classic » (40km, +530/-1130) et « Découverte » (19km, +300/-450).

Les riders confirmés s'élanceront depuis le Col du Ferrier pour une boucle dont les points de vue permettront aux plus matinaux d'apercevoir, peut-être, la Corse. Bien entendu les plus doués en franchissement technique profiteront aussi de la beauté de cette portion du parcours réservée aux plus aguerris.

Les « Sport » rejoindront les « Classic », qui auront sillonné sur une sélection des meilleurs sentiers le plateau de St-Vallier, à Cabris pour le premier ravitaillement.

C'est du Pré de Cabris que les vététistes moins enclins à un réveil matinal pourront s'élancer en compagnie de tous les autres randonneurs sur le reste du parcours pour partager le déjeuner sur le stade de la Paoûte via le Tignet.



Informations : 04.93.43.51.54 - www.paysdegrasse.fr

Informations et inscriptions

www.bigreenvtt.com

CONTACT PRESSE

Muriel Courché
Pays de Grasse
Tél. : 04 97 05 22 03
Portable : 06 68 93 02 42
mcourche@paysdegrasse.fr



**Pays
de
Grasse**
communauté
d'agglomération

4 Départs pour 4 parcours adaptés à chacun



Le Tignet, qui met les petits plats dans les grands comme à son habitude pour le deuxième ravitaillement du parcours, sera une nouvelle fois le point de départ du parcours « Découverte », sur lequel les familles et les dilettantes trouveront leur bonheur en rejoignant l'arrivée après le dernier ravitaillement d'Auribeau.

Enfin, **la Bigreenette** est une option proposée destination des jeunes de la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse. Une vingtaine d'enfants inscrits dans des centres de loisirs, âgés de 9 à 12 ans (plus éventuellement quelques ados) bénéficieront de 4 mercredis de préparation (27/02, 6/03, 13/03 et 20/03) pendant lesquels ils sortiront en vélo, découvriront le côté mécanique et apprendront les règles de sécurité.

Le parcours proposé est en 2 parties (environ 15km) au départ de St-Vallier-de-Thiey, avec une arrivée à la Paoute.

Les inscriptions s'adressent uniquement aux enfants inscrits dans les centres de loisirs du Pays de Grasse. Se renseigner auprès du service des sports de la CAPG.

Une balade ouverte à tous

Pour participer au Bigreen, Rando VTT Nature en Pays de Grasse, il faut un VTT en bon état de marche, un casque de vélo, une bonne dose de bonne humeur et de bonne volonté. Des gants longs légers sont recommandés ainsi qu'un coupe-vent et du rechange en cas de fraîcheur. Une chambre à air, une pompe et les outils de première nécessité trouveront leur place dans le sac à dos, ainsi que de l'eau et quelques barres énergétiques en cas de besoin.

Une organisation aux petits soins avec ses randonneurs

L'organisation se charge du ravitaillement (nouveau 2019 : de délicieuses barres énergétiques à la spiruline de Grasse !), de l'assistance sur le terrain avec les Marshalls qui assurent la sécurité, et d'une assistance technique en cas de casse matérielle au niveau de Cabris et du Tignet. Le rapatriement en bus jusqu'à l'arrivée de celles et ceux qui abandonnent est également organisé en plusieurs points du parcours.

Rendez-vous est donné aux 1500 randonneurs attendus pour une super journée de balade en VTT en famille ou entre amis !

Inscription à 19 € donnant droit à toute la logistique de l'organisation, aux ravitaillements avec des produits locaux, à l'assistance, au T-Shirt technique Bigreen (1000 premiers inscrits) et repas chaud à l'arrivée à la Paoute.

Des navettes sont à la disposition des personnes souhaitant se faire amener directement au départ en bus le matin (10€, à réserver au moment de l'inscription).

Une éco-participation de 50cts par inscription sera consacrée à des opérations en faveur de l'entretien et de la préservation des sentiers les plus fréquentés par les vététistes.

Infos et inscription :
www.bigreenvtt.com

